

# REGULAMIN

## II Nordic Walking & Jogging „Brwileńska Ostoja” Trekking

### 1. CELE IMPREZY

- popularyzacja Nordic Walking oraz Joggingu jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych Gminy Stara Biała

### 2. ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej

### 3. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- OSP BRWILNO
- GRUPA AIR SOFT- SFORA PŁOCK
- Stowarzyszenie TRADYTOR
- Firma Rozwiń Skrzydła

### 4. PATRONI MEDIALNI:

- Gazeta Wyborcza – Płock
- Tygodnik Płocki

### 5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- 28.06.2014 godz. 11.00 Las Brwilno- Maszewo Duże ul. Brwileńska (wejście do lasu)

### 6. TRASA I DYSTANS

Dystans oraz kategorie wiekowe rozgrywanych zawodów dla:

#### **Nordic Walking**

- 6 km (kategoria OPEN)
- 6 km (kategoria dla dzieci 8-14 lat).
- 6 km (kategoria dla seniorów 55+ lat).

#### **Jogging**

- 10km (kategoria OPEN)

### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie zgłoszenia na liście zawodów (przed startem), które równoznaczne jest z:

1. akceptacją regulaminu,
2. złożeniem oświadczenia o zdolności do udziału w/w zawodach,
3. złożeniem oświadczenia o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób poniżej 18 roku życia, uczestnictwo w zawodach odbywa się wraz rodzicem lub opiekunem, który złoży stosowny podpis w zgłoszeniu do zawodów.

## 8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 10.00 i będą trwały do godziny 11.00 w biurze zawodów (miejsce startu).
- Potwierdzenie zgłoszenia uczestnika lub opiekuna dzieci obywateli odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

## 9. NAGRODY

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną rozlosowane talony na sprzęt sportowy wartości 100 zł każdy:

### NORDIC WALKING:

- 3 szt. w kategorii wiekowej do 14 lat
- 3 szt. w kategorii wiekowej 14 - 55 lat
- 3 szt. w kategorii wiekowej +55 lat

### JOGGING

- 3 szt. w kategorii kobiety
- 3 szt. w kategorii mężczyźni

Losowanie nagród odbędzie się w dniu 28.06.2014 podczas imprezy „Powitanie Lata” na terenie Szkoły Podstawowej w Maszewie Dużym o godzinie 15.30. W razie nieobecności danej osoby podczas losowania nagroda będzie rozlosowana wśród kolejnych uczestników biegu.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Podczas zawodów będzie możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków do Nordic Walking (ilość kijków ograniczona).
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- Skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- Organizator oraz sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Dla imprezy ustala się numer ratunkowy 999 i 112

## 11. DODATKOWE INFORMACJE

Wszelkie pytania prosimy kierować drogą mailową na adres: [m.uminski@interia.eu](mailto:m.uminski@interia.eu)