



REGULAMIN RAJDU PIESZEGO

Nazwa imprezy:

- *Rajd Miejscami Pamięci Narodowej „Brwileńska Ostoja”.*

Termin i miejsce imprezy:

- 01.10.2016 roku (sobota)
- godz. 9.00 -zbiórka ul. Brwileńska (polana przed leśniczówką).
- godz. 9.15- odprawa sztabu z kapitanami drużyn.
- godz. 9.30 - rozpoczęcie rajdu.
- Do dnia 27.09.2016 roku należy przesłać zgłoszenie na adres: zapisy@poczta.fm z informacją „Nazwa drużyny oraz ilość członków”. Powyższe jest niezbędne do przygotowania prowiantu na trasę oraz na ognisko.

Cel imprezy:

- Popularyzacja historii regionu oraz aktywnego wypoczynku na łonie natury.

Organizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu Stara Biała przy współudziale Nadleśnictwa Płock, stowarzyszenia Tradytor, Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Brwilnie.

Szablon Rajdu:

- Trasa rajdu będzie na terenie lasu Brwilno. Jej długość wynosi 12 km. Przewidywany czas marszu - 5 godzin.

Punktacja:

Punktacja oraz nagrody:

- Po zakończeniu rajdu przedstawiciele każdej z drużyn przystępują do rozwiązania testu edukacyjno- przyrodniczo- historycznego.
- Nagrodami są talony na sprzęt sportowy oraz albumy przyrodnicze.

Uczestnicy rajdu pieszego zobowiązani są do:

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatorów oraz kapitana drużyny.
- Każda drużyna zobowiązana jest do przedstawienia listy uczestników.
- Drużyna nie może przekraczać 15 osób.
- Drużyny przemieszczają się całą grupą, bez oddalania się bez zezwolenia organizatora.
- Tempo marszu nadaje kapitan drużyny i jest ono dostosowane do tempa najsłabszego uczestnika.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne i skaleczenia bezzwłocznie należy zgłaszać kapitanowi.
- Przed wyruszeniem zostanie omówiona trasa marszu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia, zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek.
- Wszyscy zobowiązani są do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i zachowania ostrożności w miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.
- Nie zbaczamy z wyznaczonego szlaku
- Dopuszcza się używanie kompasów oraz elektronicznych urządzeń GPS.
- Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność na szlaku.

ORGANIZATOR:



695 889 605 *Michał*



512 261 175 *Tomek*

112 TELEFON ALARMOWY



POGOTOWIE - POLICJA - STRAŻ POŻARNA